



# **Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition)**

*Frank Laubscher*

**Download now**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition)**

*Frank Laubscher*

**Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition)** Frank Laubscher  
Diplomarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Sportpädagogik, Didaktik, Note: 1,0, Universität des Saarlandes (Sportwissenschaftliches Institut Saarbrücken), 113 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Angesichts der großen Bedeutung elektronischer Medien für das Freizeitverhalten heutiger Kinder wird eine Abnahme der körperlich – sportlichen Aktivität befürchtet, mit der Folge, dass es aufgrund des Bewegungsmangels zu einer Verschlechterung der motorischen Leistungsfähigkeit kommt und das Auftreten von Übergewicht und Adipositas bereits in jungen Jahren begünstigt wird. Der unterstellte Zusammenhang zwischen Mediennutzung und körperlich-sportlicher Aktivität konnte allerdings bislang nicht überzeugend nachgewiesen werden.

Ziel der vorliegenden Studie war es, die Zusammenhänge zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 – 12 Jahren zu untersuchen. Mit Hilfe eines kindspezifischen Motoriktests wurden die aktuelle Leistung der Kinder festgestellt und anhand eines Fragebogens die körperlich-sportliche Aktivität sowie das Medienkonsumverhalten im Alltag erfasst. Anhand der gefundenen Ergebnisse in der untersuchten Altersgruppe konnte gezeigt werden, dass die Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge nicht so trivial sind wie oft angenommen. Ein Zusammenhang zwischen dem täglichen Medienkonsum und der körperlich-sportlichen Aktivität ist zwar nicht grundsätzlich auszuschließen, der Einfluss von Medien auf die sportliche Aktivität sollte aber auch nicht überbewertet werden. So gehört z. B. das Sporttreiben, entgegen manch spektakulärer Überzeichnung vom Ausmaße der Inaktivität heutiger Kinder, weiterhin zu den favorisierten Freizeitbeschäftigungen bei Kindern. Es zeigt sich, dass in Abhängigkeit von der Beschäftigungsdauer und Art der Medien unterschiedliche Zusammenhangsmuster zwischen Medienkonsum und sportlicher Aktivität bestehen und dass der Gefahr der Verallgemeinerung entgegengewirkt werden muss.

Ebenso lassen sich zwar in Abhängigkeit vom zeitlichen Umfang der Medienzuwendung in einzelnen motorischen Dimensionen Leistungsunterschiede feststellen, von einem generellen Rückgang der motorischen Leistungsfähigkeit aufgrund von Medienkonsum ist allerdings nicht auszugehen. Die Annahme, dass übermäßiger Medienkonsum zum Auftreten von Übergewicht beitragen kann, wird durch die vorliegende Studie gestützt. Der Ursache-Wirkungs-Zusammenhang kann allerdings nicht eindeutig geklärt werden und bedarf einer vertiefenden Analyse.

Schlüsselwörter: Medienkonsum, motorische Leistungsfähigkeit, sportliche Aktivität, Kinder, Übergewicht, Adipositas

 [Download Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, ...pdf](#)

 [Read Online Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) Frank Laubscher**

---

**Download and Read Free Online Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) Frank Laubscher**

---

**From reader reviews:**

**Eric McDonald:**

What do you about book? It is not important along? Or just adding material when you really need something to explain what the ones you have problem? How about your free time? Or are you busy particular person? If you don't have spare time to complete others business, it is make one feel bored faster. And you have time? What did you do? Every individual has many questions above. They have to answer that question simply because just their can do that will. It said that about guide. Book is familiar on every person. Yes, it is proper. Because start from on kindergarten until university need this kind of Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) to read.

**Alice Wilkerson:**

Spent a free time to be fun activity to accomplish! A lot of people spent their leisure time with their family, or their very own friends. Usually they doing activity like watching television, gonna beach, or picnic from the park. They actually doing same thing every week. Do you feel it? Will you something different to fill your own personal free time/ holiday? Could be reading a book may be option to fill your cost-free time/ holiday. The first thing you ask may be what kinds of e-book that you should read. If you want to try look for book, may be the guide untitled Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) can be excellent book to read. May be it is usually best activity to you.

**Peggy Dunn:**

Is it you actually who having spare time after that spend it whole day through watching television programs or just lying down on the bed? Do you need something new? This Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) can be the reply, oh how comes? The new book you know. You are so out of date, spending your time by reading in this new era is common not a nerd activity. So what these ebooks have than the others?

**James Martin:**

That publication can make you to feel relax. This particular book Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) was vibrant and of course has pictures on there. As we know that book Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) has many kinds or type. Start from kids until adolescents. For example Naruto or Private investigator Conan you can read and feel that you

are the character on there. Therefore , not at all of book are generally make you bored, any it offers up you feel happy, fun and rest. Try to choose the best book to suit your needs and try to like reading that.

**Download and Read Online Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) Frank Laubscher #LUS0E5TZ87B**

# **Read Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher for online ebook**

Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher books to read online.

## **Online Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher ebook PDF download**

**Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher Doc**

Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher Mobipocket

Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher EPub

Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher Ebook online

Untersuchung zu Zusammenhängen zwischen Medienkonsum, sportlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit von Schülern im Alter von 10 - 12 Jahren (German Edition) by Frank Laubscher Ebook PDF