



Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition)

Jennifer Reeg

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition)

Jennifer Reeg

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) Jennifer Reeg
Studienarbeit aus dem Jahr 2011 im Fachbereich Ernährungswissenschaft / Ökotrophologie, Note: 1,3,
Justus-Liebig-Universität Gießen (Wirtschaftslehre des Haushalts und Verbrauchsforschung), Veranstaltung:
Kooperation und Partizipation bei Gesundheits- und Sozialdiensten, Sprache: Deutsch, Abstract: Laut der
WHO hat sich die Zahl der Übergewichtigen in den letzten 20 Jahren verdreifacht.

Bis zum Jahr 2010 sind bereits 10 % der Kinder und Jugendlichen in ganz Europa
übergewichtig und leiden unter Adipositas. Für die Kinder und Jugendlichen stellt diese
Erkrankung bereits in ihrem frühen Lebensalter eine enorme physischen und psychische
Belastung dar. Nicht selten sind Diabetes und Depressionen die Folge (Robert Koch Institut
(RKI) 2006, S.27).

In der Hausarbeit mit dem Thema Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten – Gesunde
Kinder geht es um die Fragestellung, warum Gesundheitsförderung in Kitas notwendig ist und
wie diese durchgeführt werden könnte.

Die Kindertagesstätte (Kita) stellt eine Lebensumwelt dar, in der verschiedenste Akteure, wie
die Eltern, ErzieherInnen, Freiwillige und die Träger, z. B. die Kommunen agieren. Aus
diesem Grund bietet die Gesundheitsförderung in dem Bereich der Kitas, vor allem aus
präventiven Gründen, eine gute Angriffsfläche, an der die verschiedenen Akteure in die
Gesundheitsförderung mit eingebunden werden können.

In dieser Hausarbeit wird vorrangig die Gesundheitsförderung von Kindern thematisiert.
Möglich wäre auch die alleinige Betrachtung der Gesundheitsförderung der ErzieherInnen
oder die Kombination aus Gesundheitsförderung für Kinder und ErzieherInnen, doch es soll
hier darum gehen aufzuzeigen, wie Kinder präventiv vor Schäden im späteren Leben bewahrt
werden können.

Zunächst werden die Leitbegriffe Gesundheit, Gesundheitsförderung und Prävention einen
Einblick in die Thematik geben. Anschließend wird auf Grundlage von Informationen der
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und der Kinder- und
Jugendgesundheitssurvey (KiGGS) des Robert Koch-Instituts erläutert, warum
Gesundheitsförderung in Kitas wichtig ist. Als Beispiel wird abschließend die
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Schleswig-Holstein e.V. vorgestellt und das
„Servicebüro Kindergarten und Schule“, sowie deren Projekt „Rück(g)rat-Ergonomie und
Bewegung im Kindergarten- und Schulalltag“. In dem Projekt geht es darum, Kindern
rückenschonende Bewegungen und Sitzen beizubringen und so dem Volksleiden
Rückenschmerz schon früh vorzubeugen.

 [Download Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde K ...pdf](#)

 [Read Online Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder
(German Edition) Jennifer Reeg**

Download and Read Free Online Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) Jennifer Reeg

From reader reviews:

Sandra Murray:

Why? Because this *Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder* (German Edition) is an unordinary book that the inside of the book waiting for you to snap the idea but latter it will distress you with the secret that inside. Reading this book next to it was fantastic author who also write the book in such amazing way makes the content inside of easier to understand, entertaining technique but still convey the meaning thoroughly. So , it is good for you because of not hesitating having this any longer or you going to regret it. This book will give you a lot of positive aspects than the other book get such as help improving your skill and your critical thinking approach. So , still want to delay having that book? If I were being you I will go to the publication store hurriedly.

Susannah Williams:

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) can be one of your nice books that are good idea. All of us recommend that straight away because this e-book has good vocabulary that can increase your knowledge in words, easy to understand, bit entertaining but nonetheless delivering the information. The author giving his/her effort to put every word into joy arrangement in writing *Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder* (German Edition) but doesn't forget the main level, giving the reader the hottest in addition to based confirm resource information that maybe you can be one of it. This great information could drawn you into new stage of crucial imagining.

Patsy Phan:

Don't be worry should you be afraid that this book may filled the space in your house, you could have it in e-book approach, more simple and reachable. This particular *Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder* (German Edition) can give you a lot of friends because by you considering this one book you have thing that they don't and make an individual more like an interesting person. This particular book can be one of one step for you to get success. This e-book offer you information that possibly your friend doesn't know, by knowing more than additional make you to be great people. So , why hesitate? Let me have *Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder* (German Edition).

Sandra Williams:

Do you like reading a e-book? Confuse to looking for your preferred book? Or your book was rare? Why so many question for the book? But virtually any people feel that they enjoy intended for reading. Some people likes looking at, not only science book but also novel and *Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder* (German Edition) as well as others sources were given know-how for you. After you know how the fantastic a book, you feel need to read more and more. Science reserve was created for teacher or even students especially. Those textbooks are helping them to include their knowledge. In various other case, beside science book, any other book likes *Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder*

(German Edition) to make your spare time considerably more colorful. Many types of book like here.

**Download and Read Online Gesundheitsförderung in
Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) Jennifer
Reeg #92CTOBY0M5A**

Read Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg for online ebook

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg books to read online.

Online Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg ebook PDF download

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg Doc

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg MobiPocket

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg EPub

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg Ebook online

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg Ebook PDF