



Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition)

Astrid Kafner

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition)

Astrid Kaßner

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) Astrid Kaßner

Studienarbeit aus dem Jahr 2012 im Fachbereich Gesundheitswissenschaften, Note: 1,0, Hamburger Fern-Hochschule, Veranstaltung: Zur Gesundheitssituation von Kindern und Jugendlichen. Ergebnisse der Epidemiologie und der Gesundheitsberichterstattung, Sprache: Deutsch, Abstract: Das Burnout-Syndrom galt lange Zeit als sogenannte Managerkrankheit. Sämtliche Anforderungen, Erwartungen und Verantwortlichkeiten der Manager stiegen zunehmend an und konnten von ihnen nicht mehr bewältigt werden. Sie waren überfordert, entnervt und ausgebrannt. Im späteren Verlauf der medizinischen Auseinandersetzung mit dem Thema wurde Burnout besonders den Dienstleistungsberufen zugeordnet. Kinder und Jugendliche galten nicht als Risikogruppe. Ehrgeiz, übermäßiges Engagement sowie ein übersteigerter Hang zum Perfektionismus gelten als typische Merkmale von Burnout. Warum sollten diese Merkmale nicht auch auf Kinder oder Jugendliche zutreffen? Unsere stark leistungsorientiert geprägte Gesellschaft legt den Grundstein für Burnout bereits in der Kindheit. Frühförderung im Kindergarten wird von der Ausnahme zum Alltag. Später sind Social Networks alltägliche Begleiter der Kinder und Jugendlichen. Möglich machen es Smartphone oder Communitys im Internet. Ständige Erreichbarkeit, Schule, nicht selten mit einer über 30-Unterrichtsstundenwoche, Musikunterricht und Orchester, Fußballvereine, Reitstunden oder Ballettunterricht, alles muss in die begrenzte Zeit einer Woche untergebracht werden und legt den Vergleich zum Fulltime-Job nahe. Freie Zeit „einfach nur zum Spielen“ ist viel zu kurz oder gar nicht mehr verfügbar. Durch Lehrer- und damit verbundene Unterrichtsausfälle ist es die Regel, den versäumten Stoff am Nachmittag in den Familien mit noch mehr Hausaufgaben aufzufangen. Eltern hinterfragen diesen verrückten Kinderalltag nicht, solange die Schulnoten gut sind. Im Gegenteil, denn es kommen noch die mitunter sehr hohen Erwartungen der Eltern an ihre Kinder hinzu. Kinder kennen ihre persönlichen Grenzen nicht und arbeiten ohne Rücksicht auf die eigene Leistungsfähigkeit.



[Download Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? \(German Edi ...pdf](#)



[Read Online Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? \(German E ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition)
Astrid Kaßner**

Download and Read Free Online Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition)
Astrid Kaßner

From reader reviews:

Kim Townsend:

The book Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Exactly why must we leave a good thing like a book Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition)? A number of you have a different opinion about book. But one aim in which book can give many information for us. It is absolutely proper. Right now, try to closer along with your book. Knowledge or data that you take for that, it is possible to give for each other; you could share all of these. Book Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) has simple shape but you know: it has great and massive function for you. You can look the enormous world by open up and read a reserve. So it is very wonderful.

Douglas Wyss:

Nowadays reading books become more than want or need but also get a life style. This reading habit give you lot of advantages. Advantages you got of course the knowledge even the information inside the book that improve your knowledge and information. The data you get based on what kind of publication you read, if you want attract knowledge just go with schooling books but if you want truly feel happy read one together with theme for entertaining including comic or novel. The actual Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) is kind of publication which is giving the reader erratic experience.

Patrick Duenas:

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) can be one of your starter books that are good idea. Many of us recommend that straight away because this guide has good vocabulary that could increase your knowledge in vocabulary, easy to understand, bit entertaining but delivering the information. The copy writer giving his/her effort to set every word into pleasure arrangement in writing Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) yet doesn't forget the main point, giving the reader the hottest along with based confirm resource info that maybe you can be one among it. This great information can easily drawn you into brand new stage of crucial considering.

Betty Perez:

The book untitled Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) contain a lot of information on this. The writer explains your girlfriend idea with easy technique. The language is very simple to implement all the people, so do not necessarily worry, you can easy to read this. The book was authored by famous author. The author gives you in the new age of literary works. You can read this book because you can please read on your smart phone, or product, so you can read the book within anywhere and anytime. In a situation you wish to purchase the e-book, you can start their official web-site as well as order it. Have a nice learn.

Download and Read Online Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) Astrid Kaßner #29BZ7513YL6

Read Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner for online ebook

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner books to read online.

Online Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner ebook PDF download

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner Doc

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner Mobipocket

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner EPub

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner Ebook online

Burnout schon bei Kindern und Jugendlichen? (German Edition) by Astrid Kaßner Ebook PDF